



ACCADEMIA ITALIANA DISCIPLINE BIONATURALI

*l'Accademia del ben-essere*

CORSO DI FORMAZIONE

# SHIATSU BASE

METODO A.I.DI.BIO.®

DIRETTORE DIDATTICO: ALBERTO SCATTARELLI

## STRUTTURA DEL CORSO

CON RILASCIO DELL'ATTESTATO  
DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI 200 ORE  
DA PARTE DI A.I.DI.BIO.  
ACCADEMIA ITALIANA DISCIPLINE BIONATURALI



**ACCADEMIA ITALIANA DISCIPLINE BIONATURALI**

è

Ente di Formazione Convenzionato



**APOS<sup>®</sup>**

Associazione Professionale  
Operatori e Insegnanti Shiatsu



ACCADEMIA ITALIANA DISCIPLINE BIONATURALI

## Corso di Tecniche Base di Shiatsu – Metodo AIDIBIO®

*Scopri l'arte del contatto consapevole. Migliora la tua vita. Aiuta gli altri.*

### Presentazione

Il Corso di Tecniche Base di Shiatsu – Metodo AIDIBIO® è pensato per chi desidera avvicinarsi con serietà e passione all'arte dello Shiatsu, una disciplina millenaria che affonda le sue radici nelle pratiche orientali di benessere e riequilibrio energetico.

Attraverso pressioni stabili e profonde, eseguite con pollici, palmi, gomiti o altre parti del corpo, lo Shiatsu stimola i processi naturali di autoguarigione e riattiva le risorse vitali dell'individuo.

Ma i benefici non riguardano solo chi riceve il trattamento: anche chi pratica sperimenta maggiore centratura, stabilità emotiva, consapevolezza corporea e uno stato di benessere profondo.

Il Metodo AIDIBIO garantisce un percorso di alta qualità, grazie a:

- corpo docente altamente qualificato,
- numero chiuso per favorire l'interazione diretta con l'insegnante,
- ampio spazio alla pratica,
- materiali didattici aggiornati a cura del Comitato Scientifico dell'Istituto.

Un cammino formativo solido, pratico e trasformativo.

### Requisiti di ammissione e titoli di studio

Il corso è aperto a tutti i maggiorenni in possesso di un Diploma di Scuola Media Superiore e con buona conoscenza della lingua italiana.

Alla fine del percorso, verrà rilasciato un Attestato di Partecipazione ufficiale da parte dell'Accademia Italiana Discipline Bionaturali (AIDIBIO).



## ACCADEMIA ITALIANA DISCIPLINE BIONATURALI

### Normative vigenti

L'attività degli Operatori Shiatsu è regolamentata dalla Legge n. 4 del 14 gennaio 2013, che riconosce le professioni non organizzate in ordini o collegi.

### Struttura organizzativa del Corso

Il corso si articola in sette weekend formativi da 16 ore ciascuno, per un totale di 112 ore di aula, durante le quali apprenderai:

- le basi teoriche e pratiche dello Shiatsu,
- la postura corretta dell'operatore,
- il concetto di Energia (Ki) e i meridiani tradizionali,
- la teoria dei 5 Elementi della Medicina Tradizionale Cinese,
- le tecniche di diagnosi energetica dell'addome (punti BO) e della schiena (punti YU),
- lo stretching dei meridiani (Keiraku Taiso),
- il lavoro in posizione laterale.

Il percorso include anche:

- 2 weekend di Anatomia e Fisiologia (32 ore totali),
- 12 pratiche supervisionate da 2 ore ciascuna (24 ore),
- 32 ore di tirocinio pratico gratuito, da svolgere in eventi o tramite trattamenti certificati.

Totale ore: 200.

Il corso si conclude con un esame teorico-pratico e il rilascio dell'"Attestato ufficiale di partecipazione al Corso di Shiatsu Base - Metodo A.I.Di.Bio" da parte dell'Accademia Italiana Discipline Bionaturali.

### Attività formative complementari

Per arricchire l'esperienza formativa, A.I.Di.Bio. propone attività non obbligatorie come:

- partecipazione a congressi e fiere del benessere,
- manifestazioni organizzate da federazioni italiane e internazionali,
- eventi pubblici e dimostrazioni per praticare in ambienti reali.

Un'occasione per fare rete, esercitarsi e farsi conoscere.

### Costi e Modalità di pagamento

Sono disponibili due formule:

- ◆ Opzione EASY – Paghi ogni modulo formativo separatamente.
- ◆ Opzione SMART – Paghi in un'unica soluzione e accedi a tutte le attività formative senza costi aggiuntivi.

Per conoscere le tariffe aggiornate e ricevere il modulo d'iscrizione:

☎ Contatta la Segreteria allo **353/4679109 - 320/1471141**

🌐 Oppure visita il sito: [www.aidibio.it](http://www.aidibio.it)



Inizia il tuo cammino nello Shiatsu.

Scoprirai una disciplina che cura, connette e trasforma.

✉ Contattaci oggi e riserva il tuo posto.



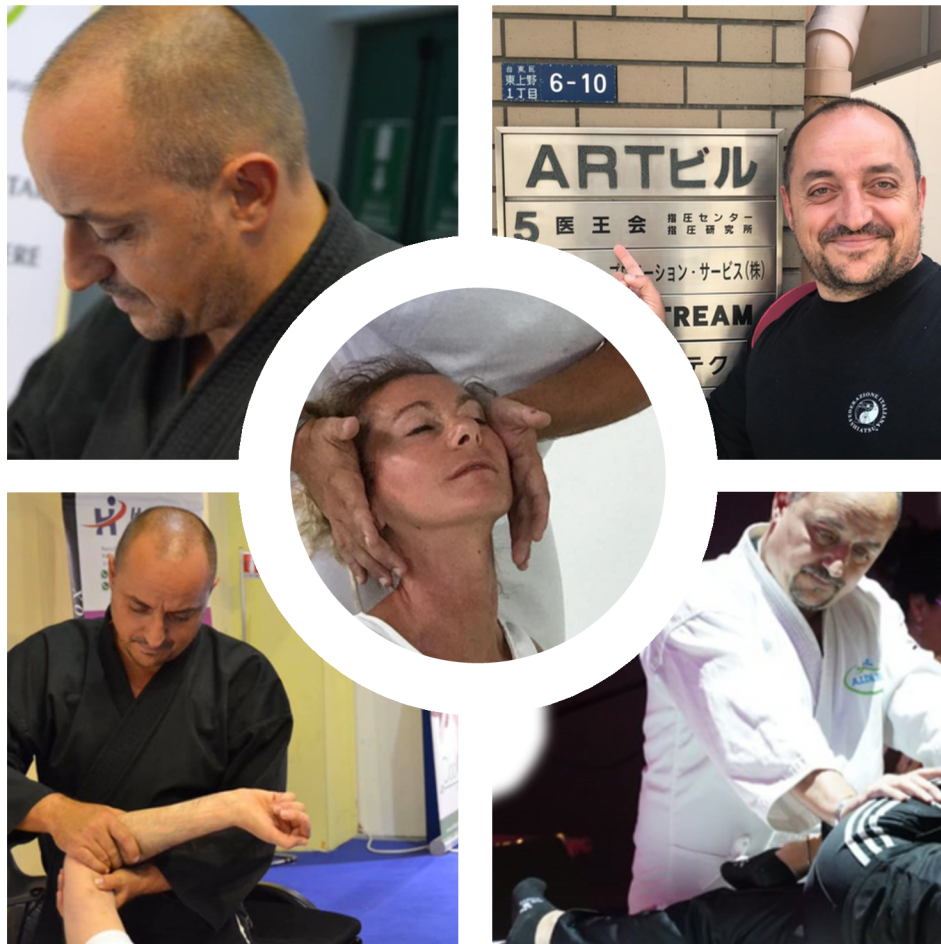
SEGUICI SU





A CURA DEL COMITATO SCIENTIFICO DELLA  
ACCADEMIA ITALIANA DISCIPLINE BIONATURALI  
Responsabile Didattico: M° Alberto Scattarelli  
REVISIONE 0 DEL 29/06/2025

[WWW.AIDIBIO.IT](http://WWW.AIDIBIO.IT)  
[INFO@AIDIBIO.IT](mailto:INFO@AIDIBIO.IT)



© Tutti i diritti sono riservati.

È vietata qualsiasi utilizzazione, totale o parziale, dei contenuti inseriti nel presente documento, ivi inclusa la memorizzazione, riproduzione, rielaborazione, diffusione o distribuzione dei contenuti stessi mediante qualunque piattaforma tecnologica, supporto o rete telematica, senza previa autorizzazione scritta da parte dell'Accademia Italiana Discipline Bionaturali.