



Corso di SHIATSU LIVELLO AVANZATO

Metodo A.I.Di.Bio.[®]

Secondo Anno

Direttore Didattico: M^o ALBERTO SCATTARELLI

**CON RILASCIO DI ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO PER
“OPERATORE SHIATSU – METODO A.I.DI.BIO.”
RILASCIATO DA PARTE DI
AIDIBIO FORMAZIONE DI ALBERTO SCATTARELLI**

Ente di Formazione Convenzionato



1

AIDIBIO Formazione di Alberto Scattarelli
Via Michele Mitolo n°9 – 70124 Bari (BA)
Cell. 320/1471141
info@aidibio.it - www.aidibio.it

Rev. 1 del 01/03/2024



• **PRESENTAZIONE**

Il Corso di Shiatsu – Metodo A.I.Di.Bio.® - Livello Avanzato – Secondo anno formativo, è indirizzato a coloro i quali, avendo già concluso il Corso di “Tecniche Base di Shiatsu – Metodo A.I.Di.Bio.®”, vogliono ulteriormente migliorare e perfezionare il proprio Shiatsu, diventando dei professionisti in accordo con quanto richiesto dalla Legge n°4/2013 sulle professioni non organizzate in Ordini e Collegi.

L’obiettivo di questo Corso è di fornire un’elevata preparazione teorico-pratica in modo che gli studenti possano rapportarsi anche con il mondo sanitario e sportivo dove lo Shiatsu trova larghe applicazioni di supporto al lavoro dei professionisti della Sanità e della riabilitazione sportiva.

I benefici dello Shiatsu, non sono solo apprezzabili da chi lo riceve; anche chi lo pratica, infatti, trarrà notevoli benefici dal proprio lavoro ed esprimerà il meglio di sé a tutti i livelli (psichico, fisico, emozionale, relazionale, ecc.).

Tutto questo processo di crescita personale, viene sostenuto ed amplificato dall’elevata qualità formativa proposta da A.I.Di.Bio. che, attraverso la rigorosa selezione del corpo Docenti, il contatto diretto maestro-allievo (numero chiuso), l’ampio spazio alle esercitazioni, i testi di studio prodotti e aggiornati dal Comitato Scientifico dell’Istituto, basati sulla traduzione diretta dei materiali didattici, guiderà lo studente in ogni singola fase dell’apprendimento di questa meravigliosa arte del benessere.

Obiettivo importante di A.I.Di.Bio. nei confronti degli allievi diplomati è anche di fornire supporto di aggiornamento e di sostegno all’inserimento nel mondo del lavoro nel settore delle Discipline Bionaturali di cui lo Shiatsu fa parte attraverso i numerosi contatti che la nostra Accademia ha con centri benessere, strutture termali, centri medici polispecialistici sul territorio nazionale.

• **REQUISITI DI AMMISSIONE E TITOLI DI STUDIO**

Il Corso è aperto a tutti gli studenti e soci di A.I.Di.Bio. – Accademia Italiana Discipline Bionaturali che hanno completato con profitto il “Corso di Tecniche Base – Metodo A.I.Di.Bio.®” ed il “Corso di Shiatsu – Metodo A.I.Di.Bio.® - Livello Avanzato – Secondo anno formativo”.

E’ ammessa la possibilità di iscrizione a studenti provenienti da altre Scuole di Shiatsu a patto che, gli stessi, inoltrino regolare richiesta al Comitato Scientifico di A.I.Di.Bio. il quale, a suo insindacabile giudizio, potrà accettare o rigettare la proposta di iscrizione o, in taluni casi, richiedere lo svolgimento di una verifica teorico/pratica per valutare il grado di apprendimento del richiedente.



Al termine del percorso formativo l'allievo consegnerà:

- Attestato di Partecipazione al “Corso di Operatore Shiatsu” rilasciato da AIDIBIO Formazione di Alberto Scattarelli;
- Attestato di Partecipazione al “Corso Operatore Shiatsu Namikoshi” rilasciato da una Scuola riconosciuta dallo Japan Shiatsu College.

• **NORMATIVE VIGENTI**

In Italia l'attività degli Operatori Shiatsu è regolamentata dalla legge n°4/2013 che riconosce le professioni non organizzate in ordini e collegi.

• **STRUTTURA ED ORGANIZZAZIONE DEL CORSO**

Il Corso di Shiatsu – Metodo A.I.Di.Bio.® - Livello Avanzato – Secondo anno formativo, vuole dare ai partecipanti una formazione avanzata sullo Shiatsu moderno.

Durante il percorso formativo, infatti, si approfondirà lo studio e il trattamento dei meridiani secondo il sistema promosso dal M° Shizuto Masunaga, già ampiamente studiati durante il Primo anno formativo, e si approccerà lo studio dello Shiatsu introdotto dal Maestro Tokujiuro Namikoshi, universalmente riconosciuto come il padre di questa splendida disciplina.

Il corso di Shiatsu – Metodo A.I.Di.Bio.® - Livello Avanzato – Secondo anno, è articolato in **dodici weekend formativi** della durata di 16 ore/cad., nei quali lo studente verrà portato gradualmente a praticare uno Shiatsu professionale in totale accordo con tutti gli standard qualitativi richiesti dalle maggiori Associazioni/Albi Nazionali di Categoria.

• **SEMINARI SHIATSU METODO NAMIKOSHI**

A.I.D.I.BIO in collaborazione con la SCUOLA ITALO-GIAPPONESE SHIATSU NAMIKOSHI e l'ISTITUTO ITALIANO di SHIATSU “DENIS J. BINKS” ha strutturato per gli allievi del terzo anno del corso di Shiatsu – Metodo Aidibio il **Corso di SHIATSU NAMIKOSHI in 7 Weekend di Lezione Frontale Teorico-Pratica (119 ore)** a cui sono aggiunte **24 ore di Pratica Supervisionata sullo stile Namikoshi** (per un totale di **143 ore**) per completare l'offerta formativa dei principali stili di Shiatsu esistenti.

Lo Shiatsu nasce in Giappone, forse come rielaborazione autonoma di antiche metodiche derivanti dalla medicina tradizionale cinese.

Il **Maestro Tokujiuro Namikoshi** è universalmente riconosciuto come il Padre dello Shiatsu.



Il suo lavoro nasce da un'esperienza avuta durante la sua infanzia e si perfeziona negli anni 20 del XX secolo.

Dalla sua Scuola da lui fondata nel 1940, che sarà l'unica Scuola di Shiatsu riconosciuta dal Ministero della Salute Giapponese come idonea a formare Terapisti Shiatsu, usciranno Maestri che daranno vita a stili differenti dallo stile Namikoshi, come i Maestri Shizuto Masunaga, Wataru Ohashi ed altri ancora.

Quali le caratteristiche dello stile Namikoshi e che lo fanno diverso dagli altri stili:

- Lo stile Namikoshi è caratterizzato in primo luogo dalla esistenza di una Tecnica Base, cioè da una sequenza completa di lavoro su tutto il corpo che inizia in decubito laterale, prima a sinistra e poi a destra, poi in decubito prono prima sul lato sinistro e poi su quello destro, quindi in posizione supina prima il lato sinistro poi quello destro, quindi il cranio e il viso, il torace per chiudere con l'addome.
- Nello stile Namikoshi si opera su 660 aree (tsubo) nelle quali sono concentrati o si diramano vasi sanguigni, vasi linfatici e ghiandole a secrezione interna del sistema endocrino oltre che importanti fibre nervose.
- Il Maestro Namikoshi ha organizzato gli tsubo in un sistema basato sulla fisiologia e sulle patologie. E' necessario conoscere con precisione gli tsubo e sapere come applicare e variare la pressione e con quale frequenza praticarla.
- Nello stile Namikoshi diagnosi e trattamento sono contestuali.
- Nello stile Namikoshi si utilizzano solo i pollici e qualche volta le palme delle mani, mentre non si usano gomiti, ginocchia, piedi. D'altra parte Shiatsu è una parola giapponese composta da Shi = dito e atsu = pressione.

Le pressioni devono essere perpendicolari e portate con gradualità. Possono andare in profondità ma non devono mai essere traumatiche.

La **Scuola Italo-Giapponese Namikoshi**, esiste dal 1994 ed è ufficialmente autorizzata dal Japan Shiatsu College (JSC) di Tokyo (la mitica Scuola fondata dal Maestro Tokujiro Namikoshi), attualmente presieduto dal figlio Kazutami Namikoshi.

• SEMINARIO SHIATSU IN GRAVIDANZA

Il Seminario di "Shiatsu in Gravidanza" vuole dare una preparazione adeguata sul trattamento delle donne in gravidanza nei vari momenti di questa importante fase della vita di una donna e della coppia.



Gli argomenti trattati vengono divisi in due moduli/giornate :

- I° Giornata/Modulo

“LO SHIATSU UN SOSTEGNO IN PIU’ PER PRESERVARE LA NATURALITA’ DEL PARTO ED UN NUOVO APPROCCIO ANALGESICO PER IL TRAVAGLIO-PARTO”

Qui di seguito sono elencati gli argomenti che si tratteranno durante la prima giornata:

- Trattamento per il mal di schiena durante i 9 mesi;
- Trattamento del dolore della sinfisi pubica;
- Trattamento per donna traumatizzata dall’idea-parto al fine di tranquillizzarla, rilassarla e sintonizzarla con il bambino;
- Trattamento da insegnare al marito per sostenere la moglie in travaglio;
- Trattamento per far scattare il travaglio;
- Trattamento per defaticare la gestante stanca dal travaglio;
- Tecniche Shiatsu per accelerare la dilatazione;
- Tecniche Shiatsu per favorire il distacco della placenta.

II^ Giornata - Modulo

“LO SHIATSU NEL POST-PARTUM PER MADRE E NEONATO E SUGGERIMENTI PER ORGANIZZARE CORSI SHIATSU PER I NEO GENITORI”

ARGOMENTI che verranno trattati in questa giornata:

- Aiutare la puerpera a recuperare l’energia persa con il parto;
- Favorire l’involuzione uterina;
- Stimolare l’allattamento al seno e favorire la montata latte;
- Il neonato dal punto di vista dei Meridiani;
- Rafforzare il sistema immunitario del neonato;
- Trattamento delle colichette;
- Alcuni trattamenti per specifiche sintomatologie;
- Baby Shiatsu per i corsi post-partum.

• SEMINARUIO DI SHIATSU SUL LETTINO E SEDIA ERGONOMICA

In questo Seminario di due giorni gli allievi impareranno ad eseguire un trattamento Shiatsu sul lettino da massaggi e sulla sedia ergonomica in modo da poter avere la possibilità di effettuare trattamenti Shiatsu a domicilio e/o durante manifestazioni o location in cui non è possibile utilizzare il futon giapponese.



• **SEMINARIO TECNICHE AVANZATE DEL COLLO**

In questo seminario vengono riviste ed approfondite le tecniche specifiche di lavoro sul collo già introdotte nelle varie fasi del piano di studi. Questa "total immersion" consente allo studente di acquisire una maggiore precisione e sicurezza.

• **SEMINARIO SHIATSU E CLINICA**

In questo seminario verranno esaminate le possibili applicazioni dello Shiatsu per sostenere il benessere di pazienti con determinate patologie diagnosticate e la possibilità di aiutare il paziente nel suo processo di guarigione in collaborazione con i professionisti della sanità.

Saranno prese in considerazione le varie statistiche che dimostrano la validità dello shiatsu in vari settori della medicina dello sport.

Si prenderanno in considerazione anche le possibili applicazioni dello Shiatsu a sostegno della terapia fisica e riabilitazione.

• **SEMINARIO MARKETING & COMUNICAZIONE**

In questo seminario di due giorni verranno prese in considerazione le moderne strategie di marketing, comunicazione e promozione per l'Operatore Shiatsu. Inoltre saranno date tutte le informazioni sulla legislazione vigente, sulle modalità di apertura di P.Iva ed inizio attività come libero professionista o come dipendente.

Verranno date informazioni sulle modalità di apertura di uno studio o di un centro di discipline olistiche e le varie modalità burocratiche. Il tutto per garantire al meglio l'inserimento post-diploma nel mondo del lavoro.

• **ALTRE ATTIVITA' FORMATIVE PROPOSTE DA AIDIBIO**

A.I.DI.BIO. propone una serie di **Attività collaterali e NON OBBLIGATORIE** per conoscere il Mondo dello Shiatsu e delle Discipline Bionaturali e per meglio comprendere le caratteristiche dell'atmosfera in cui si accingono ad operare. Inoltre propone una serie di attività culturali che possono contribuire ad allargare gli orizzonti formativi e di interesse di ciascun allievo.



A.I.Di.Bio. proporrà agli allievi di partecipare alle seguenti attività:

- **Partecipazione ai Congressi e alle manifestazioni promosse dalle Federazioni di Shiatsu Italiane ed Internazionali;**
- **Partecipazione alle fiere del Benessere;**
- **Partecipazione alle Manifestazioni promozionali della Scuola (per promuoversi individualmente e fare pratica con un pubblico esterno);**

La partecipazione ai congressi, alle manifestazioni e alle fiere in qualità di operatori praticanti A.I.Di.Bio., verrà richiesta agli studenti meritevoli e sarà riconosciuta come pratica libera obbligatoria che concorrerà al raggiungimento del monte ore previsto per ogni livello di formazione intrapreso dallo studente.

• **COSTI**

Il pagamento delle quote di partecipazione al Corso avviene per weekend.

A.I.Di.Bio. propone due opzioni di pagamento:

- Opzione **“EASY”** – che permette di pagare ogni singola fase formativa (Fasi Teorico/Pratiche di Shiatsu, Seminari, Pratiche di gruppo, Tutorials, ecc.) singolarmente, secondo quanto riportato nell’elenco prezzi disponibile in Segreteria.
- Opzione **“SMART”** – che permette di pagare il “Corso di Tecniche Base di Shiatsu – Metodo A.I.Di.Bio.®” in un’unica soluzione. L’opzione “Smart” dà la possibilità di ridurre sensibilmente il costo totale e garantisce la partecipazione, senza alcun costo aggiuntivo, a tutte le attività svolte per l’intero iter di formazione richiesto.

Per maggiori ragguagli circa le modalità di pagamento dei corsi e le modalità di accesso alle varie opzioni, si prega di contattare la Segreteria al numero 320/1471141.

Le modalità di pagamento sono descritte scrupolosamente nel modulo d’iscrizione scaricabile dal sito ufficiale www.aidibio.it