



Corso di **SHIATSU LIVELLO AVANZATO**

Metodo A.I.Di.Bio.[®]

Primo Anno

Direttore Didattico: M^o ALBERTO SCATTARELLI

**CON RILASCIO DI ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO PER
“OPERATORE SHIATSU – METODO A.I.DI.BIO.”
RILASCIATO DA PARTE DI
AIDIBIO FORMAZIONE DI ALBERTO SCATTARELLI**

Ente di Formazione Convenzionato



1

AIDIBIO Formazione di Alberto Scattarelli
Via Michele Mitolo n°9 – 70124 Bari (BA)
Cell. 320/1471141
info@aidibio.it - www.aidibio.it

Rev. 1 del 01/03/2024



• **PRESENTAZIONE**

Il Corso di Shiatsu – Metodo A.I.Di.Bio.® - Livello Avanzato – Secondo anno formativo, è indirizzato a coloro i quali, avendo già concluso il Corso di “Tecniche Base di Shiatsu – Metodo A.I.Di.Bio.®”, vogliono ulteriormente migliorare e perfezionare il proprio Shiatsu, diventando dei professionisti in accordo con quanto richiesto dalla Legge n°4/2013 sulle professioni non organizzate in Ordini e Collegi.

L’obiettivo di questo Corso è di fornire un’elevata preparazione teorico-pratica in modo che gli studenti possano rapportarsi anche con il mondo sanitario e sportivo dove lo Shiatsu trova larghe applicazioni di supporto al lavoro dei professionisti della Sanità e della riabilitazione sportiva.

I benefici dello Shiatsu, non sono solo apprezzabili da chi lo riceve; anche chi lo pratica, infatti, trarrà notevoli benefici dal proprio lavoro ed esprimerà il meglio di sé a tutti i livelli (psichico, fisico, emozionale, relazionale, ecc.).

Tutto questo processo di crescita personale, viene sostenuto ed amplificato dall’elevata qualità formativa proposta da A.I.Di.Bio. che, attraverso la rigorosa selezione del corpo Docenti, il contatto diretto maestro-allievo (numero chiuso), l’ampio spazio alle esercitazioni, i testi di studio prodotti e aggiornati dal Comitato Scientifico dell’Istituto, basati sulla traduzione diretta dei materiali didattici, guiderà lo studente in ogni singola fase dell’apprendimento di questa meravigliosa arte del benessere.

Obiettivo importante di A.I.Di.Bio. nei confronti degli allievi diplomati è anche di fornire supporto di aggiornamento e di sostegno all’inserimento nel mondo del lavoro nel settore delle Discipline Bionaturali di cui lo Shiatsu fa parte attraverso i numerosi contatti che la nostra Accademia ha con centri benessere, strutture termali, centri medici polispecialistici sul territorio nazionale.

• **REQUISITI DI AMMISSIONE E TITOLI DI STUDIO**

Il Corso è aperto a tutti gli studenti e soci di A.I.Di.Bio. – Accademia Italiana Discipline Bionaturali che hanno completato con profitto il “Corso di Tecniche Base – Metodo A.I.Di.Bio.

E’ ammessa la possibilità di iscrizione a studenti provenienti da altre Scuole di Shiatsu a patto che, gli stessi, inoltrino regolare richiesta al Comitato Scientifico di A.I.Di.Bio. il quale, a suo insindacabile giudizio, potrà accettare o rigettare la proposta di iscrizione o, in taluni casi, richiedere lo svolgimento di una verifica teorico/pratica per valutare il grado di apprendimento del richiedente.



Al termine del percorso formativo l'allievo consegnerà:

- Attestato di “Partecipazione al Corso di Shiatsu – Metodo A.I.Di.Bio.® - Livello Avanzato – Primo anno formativo” rilasciato da AIDIBIO Formazione di Alberto Scattarelli;

• **NORMATIVE VIGENTI**

In Italia l'attività degli Operatori Shiatsu è regolamentata dalla legge n°4/2013 che riconosce le professioni non organizzate in ordini e collegi.

• **STRUTTURA ED ORGANIZZAZIONE DEL CORSO**

Il Corso di Shiatsu – Metodo A.I.Di.Bio.® - Livello Avanzato – Primo anno formativo, vuole dare ai partecipanti una formazione avanzata sullo Shiatsu moderno.

Durante il percorso formativo si approfondirà, infatti, dallo studio e il trattamento dei meridiani secondo il sistema promosso dal M° Shizuto Masunaga.

Il corso di Shiatsu – Metodo A.I.Di.Bio.® - Livello Avanzato – Primo anno, è articolato in tredici weekend formativi della durata di 16 ore/cad. nei quali lo studente verrà portato gradualmente a praticare uno Shiatsu professionale in totale accordo con tutti gli standard qualitativi richiesti dalle maggiori Associazioni/Albi Nazionali di Categoria.

• **PRIMO LIVELLO AVANZATO**

Questo livello di formazione si svolge in **2 (due) weekend formativi** durante i quali si introducono una serie di concetti importanti per approfondire il lavoro di diagnosi e la qualità del trattamento Shiatsu secondo il Metodo A.I.Di.Bio.®.

La Formazione Teorica prevede l'introduzione e l'approfondimento dei seguenti argomenti:

- Studio e Trattamento delle aree diagnostiche dell'Hara secondo il M° Shizuto Masunaga (Teoria e Pratica) con approfondimento dal punto di vista fisico, psicologico, emozionale;
- Studio e Trattamento delle Aree di Diagnosi della Schiena secondo il Sistema Introdotto dal M° Shizuto Masunaga (Teoria e Pratica);



- Introduzione del concetto di “sincronicità” (Teoria e Pratica);
- Introduzione dei Concetti di KYO e JITSU secondo il M° Shizuto Masunaga;
- Introduzione delle manifestazioni psico-somatiche del Kyo e del Jitsu.

La Formazione Tecnica-Pratica:

- Approfondimento della pratica del Movimento nello Shiatsu secondo il Metodo A.I.Di.Bio.®;
- Uso nel trattamento Shiatsu delle nocche, del pugno, dei gomiti, delle ginocchia e di altre modalità di trattamento di sezioni specifiche del corpo in posizione prona e supina;
- Le tecniche di trattamento del collo e della testa in posizione prona e supina;
- Approfondimento delle tecniche di transizione;
- Pratica tra allievi con “sincronicità”;

Al termine del 1° livello avanzato, lo studente produrrà una Tesina contenente lo studio di un trattamento eseguito su un paziente esterno al gruppo di lavoro.

• SECONDO LIVELLO AVANZATO

Il II° LIVELLO AVANZATO si sviluppa in **3 (tre) weekend** di formazione teorico-pratica nel quale si approfondisce il lavoro in posizione laterale dei meridiani del Sistema MTC e si introduce il Sistema dei Meridiani del M° Shizuto Masunaga.

Il M° Shizuto Masunaga (Kure,1925-1981) è stato uno psicologo giapponese laureato in psicologia e filosofia all'Università di Kyoto, fu uno studioso di medicina tradizionale cinese e giapponese. Allievo del M° Tokujiro Namikoshi, insegna per una decina d'anni psicologia clinica alla Nippon Shiatsu School di Tokyo, successivamente si distacca da Namikoshi fondando lo Iokai Shiatsu Center. Questa scuola ha avuto, negli anni '70 e '80, maggiore diffusione in Europa piuttosto che in Giappone. Il M° Shizuto Masunaga ha sviluppato, integrandolo con le conoscenze della fisiologia occidentale, un suo personale sistema di Shiatsu chiamato “Keiraku Shiatsu” (Shiatsu dei Meridiani), in occidente più comunemente conosciuto con il nome di “Zen Shiatsu”, i cui contenuti sono oggi considerati di fondamentale importanza nell'economia di questa disciplina;

Formazione Teorica :

- Studio e Mappa dei Meridiani del Sistema del M° Shizuto Masunaga;
- Approfondimento dei concetti di Kyo e Jitsu;
- Approfondimento delle manifestazioni psico-somatiche degli stati di Kyo e Jitsu;
- Importanza della qualità e direzione del Tocco nello Shiatsu;



- Concetto di malattia e squilibrio energetico;
- Usi, costumi e terminologia giapponese.

Formazione Tecnica e Pratica :

- Trattamento dei meridiani del Sistema MTC in posizione laterale con gomiti e ginocchia ;
- Trattamento dei meridiani del Sistema di Masunaga in posizione prona e supina;
- Trattamento dei meridiani del Sistema di Masunaga nella testa e nel collo in posizione supina;
- Approfondimento della pratica di meditazione e “sincronicità”.

Al termine del II° livello avanzato, lo studente produrrà una Tesina contenente lo studio di un ciclo di n.5 trattamenti eseguiti su un paziente esterno al gruppo di lavoro.

• TERZO LIVELLO AVANZATO

Il III° LIVELLO AVANZATO si sviluppa in **3 (tre) weekend formativi** o, in alternativa, in **6 (sei) giornate residenziali** durante i quali si svilupperanno importanti argomenti teorici e si studieranno tecniche avanzate dello Shiatsu del Metodo A.I.Di.Bio.® che consentono di completare il lavoro sul sistema del M° Shizuto Masunaga.

Inoltre si studieranno le Tecniche di Tonificazione e Sedazione e si studierà il sistema energetico dei Chakra ed il loro trattamento in associazione col trattamento dei meridiani.

Formazione Teorica :

- Concetto di Tonificazione e Sedazione;
- Approfondimento del Kyo e del Jitsu;
- Introduzione all’energia vibrazionale;
- Studio dei chakra;
- Cenni di fisica quantistica applicata allo Shiatsu;
- Usi, costumi e terminologia giapponese.

Formazione Tecnico-Pratica :

- Trattamento del Sistema del M° Shizuto Masunaga in posizione laterale;
- Tecniche di tonificazione;
- Tecniche di sedazione;
- Trattamento associato di Chakra e Meridiani di Masunaga;
- Trattamento in “sincronicità”.



• **SEMINARIO STRETCHING E MOVIMENTO**

L'energia è movimento e l'assenza di movimento determina stagnazione e blocco. Lo studio dello stretching (stiramento) applicato al lavoro sui meridiani consente all'allievo di perfezionare la qualità del proprio lavoro e di potenziarne l'efficacia.

L'utilizzo di avambracci, gomiti, ginocchia, dita e palmi delle mani e la possibilità di usare tutto il corpo per creare un movimento fluido sono materia integrante del seminario.

Si approfondiranno le tecniche di transizione e movimento dell'operatore.

• **SEMINARI MTC1 ED MTC2**

In questi seminari Teorico-Pratici si approfondiranno le tematiche della MTC (Medicina Tradizionale Cinese) già prese in considerazione nel percorso di studi .

Si accenneranno le varie tecniche terapeutiche della tradizione cinese con particolare riferimento alla Moxibustione, la Coppettazione e le varie tecniche accessorie che derivano dal Tuina .

Questi seminari consentiranno agli allievi di ricevere una preparazione sufficiente ad approfondire le modalità di diagnosi e trattamento provenienti dalla millenaria tradizione terapeutica cinese .

• **SEMINARIO ALIMENTAZIONE NATURALE**

Il seminario di Alimentazione Naturale prenderà in considerazione cenni di fisiologia della nutrizione e le modalità di alimentazione naturale collegata alla "Teoria dei 5 Elementi" e ai Meridiani Corrispondenti.

Verranno altresì introdotti lo studio della composizione degli alimenti, il ruolo del cibo nelle diverse patologie e l'utilizzo di una corretta alimentazione come sostegno terapeutico nella ricerca di un sano equilibrio organico.

• **SEMINARIO DI "SENTIRE L'ENERGIA IN MOVIMENTO - PRATICA INTENSIVA DI ZAZEN , CHI KUNG E TAI CHI"**

In questo Seminario intensivo si introdurrà il concetto del *SENTIRE l'Energia in Movimento* attraverso lo studio e la pratica intensiva di Meditazione Zazen , Chi Kung e TaiChi per aiutare l'allievo nel sentire il flusso energetico che è presente in ognuno di noi.

Nell'ottica di una completezza formativa all'allievo vengono fornite le basi per un futuro approfondimento delle discipline che provengono dalla tradizione giapponese e cinese al fine di proporre uno stile di vita che curi sia l'aspetto fisico che energetico per il benessere stesso dell'operatore Shiatsu.



Completano la formazione del “**Corso di Shiatsu – Metodo A.I.Di.Bio.® - Livello Avanzato – Primo anno formativo**” le seguenti attività obbligatorie:

- Partecipazione a n. 30 **pratiche supervisionate** dagli insegnanti A.I.Di.Bio. di n.2 ore/cad (per un totale di 60 ore);
 - **Tirocinio pratico gratuito obbligatorio** di n.50 ore minimo, da realizzarsi secondo le sotto elencate modalità:
o Trattamenti auto certificati;
o Partecipazione a manifestazioni e/o Eventi organizzati dall'Accademia Italiana Discipline Bionaturali o da Enti partner.
 - Esecuzione di n.2 **trattamenti con insegnanti qualificati A.I.Di.Bio.** (attività da concordare con gli insegnanti A.I.Di.Bio.);
 - Esecuzione di n.2 **tutorial individuali o a gruppi di n.2 studenti** con insegnanti qualificati A.I.Di.Bio. (attività da concordare con gli insegnanti A.I.Di.Bio.);
- Il monte ore totale di formazione per il “Corso di Shiatsu – Metodo A.I.Di.Bio.® - Livello Avanzato – Primo anno formativo” è pari a **322 ore**.

Al termine del percorso formativo, con il superamento di un esame teorico/pratico, allo studente verrà rilasciato l'Attestato di “Partecipazione al Corso di Shiatsu – Metodo A.I.Di.Bio.® - Livello Avanzato – Primo anno formativo”.

• **ALTRE ATTIVITA' FORMATIVE PROPOSTE DA AIDIBIO**

A.I.Di.BIO. propone una serie di **Attività collaterali e NON OBBLIGATORIE** per conoscere il Mondo dello Shiatsu e delle Discipline Bionaturali e per meglio comprendere le caratteristiche dell'atmosfera in cui si accingono ad operare. Inoltre propone una serie di attività culturali che possono contribuire ad allargare gli orizzonti formativi e di interesse di ciascun allievo.

A.I.Di.BIO. proporrà agli allievi di partecipare alle seguenti attività:

- **Partecipazione ai Congressi e alle manifestazioni promosse dalle Federazioni di Shiatsu Italiane ed Internazionali;**
- **Partecipazione alle fiere del Benessere;**
- **Partecipazione alle Manifestazioni promozionali della Scuola (per promuoversi individualmente e fare pratica con un pubblico esterno);**

7



La partecipazione ai congressi, alle manifestazioni e alle fiere in qualità di operatori praticanti A.I.Di.Bio., verrà richiesta agli studenti meritevoli e sarà riconosciuta come pratica libera obbligatoria che concorrerà al raggiungimento del monte ore previsto per ogni livello di formazione intrapreso dallo studente.

• **COSTI**

Il pagamento delle quote di partecipazione al Corso avviene per weekend.

A.I.DI.BIO. propone due opzioni di pagamento:

- Opzione **“EASY”** – che permette di pagare ogni singola fase formativa (Fasi Teorico/Pratiche di Shiatsu, Seminari, Pratiche di gruppo, Tutorials, ecc.) singolarmente, secondo quanto riportato nell’elenco prezzi disponibile in Segreteria.
- Opzione **“SMART”** – che permette di pagare il “Corso di Tecniche Base di Shiatsu – Metodo A.I.Di.Bio.®” in un’unica soluzione. L’opzione “Smart” dà la possibilità di ridurre sensibilmente il costo totale e garantisce la partecipazione, senza alcun costo aggiuntivo, a tutte le attività svolte per l’intero iter di formazione richiesto.

Per maggiori ragguagli circa le modalità di pagamento dei corsi e le modalità di accesso alle varie opzioni, si prega di contattare la Segreteria al numero 320/1471141.

Le modalità di pagamento sono descritte scrupolosamente nel modulo d’iscrizione scaricabile dal sito ufficiale www.aidibio.it